

Montpellier le 9 Janvier 2010

**Destinataires :**

Les Comités Régionaux pour diffusion aux Clubs GR

**Objet :**

Tests en vue d'une entrée au Pôle Espoir en 2010-2011

## TESTS GYM-EVAL 2010

Le Pôle Espoir de Gymnastique Rythmique de Montpellier organise, les tests d'entrée permettant aux gymnastes répondant aux conditions d'admission d'intégrer le Pôle pour la saison 2010-2011.

**Date :** Samedi 20 février 2010.

**Horaires :** Accueil des gymnastes à 13h30  
14h00 à 18h00 tests

**Lieu :** Gymnase Lou Clapas Stade de la Mosson,  
Avenue d'Heidelberg Montpellier.

**Conditions de participation aux tests :**

- Etre née en 1998 et 1999.
- Retourner la demande d'inscription aux tests dûment remplie et signée
- Certificat médical de performance (dossier d'admission aux pôles voir brochure technique) .
- Le passage des tests est fortement conseillé pour les gymnastes du groupe performance.

**Déroulement des tests :**

- 14 – 15H : Cours de danse classique dispensé par Mme Melissande Roux, professeur de danse classique du pôle.
- 15 – 17H : Tests physiques.(le protocole des tests est communiqué en annexe) .
- 17 – 18H : Présentation d'un enchaînement au choix ou d'une séquence à l'engin en musique, s'il reste du temps. (penser à se munir de ses engins ainsi que de ses musiques de compétition)

**Matériel souhaité :**

- engins : celui choisi pour la séquence + la corde pour les tests.
- Musique
- Paire de baskets.

## **Procédure d'admission**

- Les tests constituent la 1<sup>ère</sup> étape de la procédure d'admission au pôle.  
Note : s'ils sont obligatoires les tests ne constituent pas un engagement formel à intégrer la structure.
- Les gymnastes retenues à l'issue de cette évaluation seront convoquées à un stage aux vacances de printemps afin qu'elles puissent se familiariser avec la structure d'accueil et l'ensemble de l'équipe technique.
- Un stage d'intégration leur sera ensuite proposé (au mois de juillet) avec pour objectif de préparer leur programme compétitif de la saison .

## **Informations :**

- Lors de cette évaluation l'équipe technique pourra répondre aux éventuelles questions concernant le fonctionnement et l'organisation du Pôle.  
Un dossier sera remis sur place aux entraîneurs et aux familles qui en feront la demande
- Le dossier de demande d'admission en pôle sera à adresser à la FFG.  
Voir dans la brochure technique la date butoir ainsi que les pièces qui seront à fournir.

La fiche d'inscription est à retourner avant le 10 février à l'adresse suivante :

**Montpellier GRS Pôle Espoir**  
**A l'attention de Mme Pérémarti**  
**4 rés. Château d'Alco**  
**rue des Avants Monts**  
34080 Montpellier

Ou par E mail : [montpelliergrs@numericable.fr](mailto:montpelliergrs@numericable.fr)

Et une copie à [cacogym@yahoo.fr](mailto:cacogym@yahoo.fr)



**FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS GYM-EVAL 2010**

NOM :

PRENOM :

NOM DU RESPONSABLE LEGAL : (s'il y a lieu)

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

e Mail :

NOM DU CLUB :

TEL:

NOM DE L'ENTRAINEUR :

TEL:

Je soussigné            Mr Mme

sollicite l'inscription de ma fille :

aux tests Gym Eval qui se dérouleront au Gymnase Lou Clapas à Montpellier le 20 Février 2010

Date :

Signature :