



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 18 JANVIER 2010

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>  
De Nicolas BRIANC – Responsable Régional Jeunesse GAM

## **DESTINATAIRES :**

- Les clubs GAM,
- Les Comités Départementaux,
- Francis PRUDENT,
- Nicolas BRIANC,
- Laurent COMBES

## **Pour information :**

- Alain CASTAN,
- Nicole DIGOUT,
- Didier GREGOIRE,

## **STAGE REGIONAL JEUNESSE GAM**

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

**Préparation aux compétitions de la saison en cours**

### **LIEU :**

STADE DE COURTOUJOURS  
RUE DU LANTISSARGUES 34970 LATTES MAURIN  
04-67-42-52-22  
• NB : ne téléphoner qu'en cas d'urgence.

### **DATES :**

- du LUNDI 15 FEVRIER 2010 à 10 H 00 (accueil au gymnase)
- au MERCREDI 17 FEVRIER 2010 à 16 H 30 (même lieu) fin d'entraînement.

### **HORAIRES DU STAGE :**

. LUNDI : 10 H 00 à 12 H 30 et de 15 H 00 à 18 H 00  
. MARDI : 9 H 30 à 12 H 00 et de 15 H 00 à 18 H 00  
. MERCREDI : 9 H 30 à 12 H 00 et de 13 H 30 à 17 H 00

### **CONTACT :**

. RESPONSABLE : Mr Nicolas BRIANC  
Tél : 06.71.42.10.45  
[Nicolas.brianc@gmail.com](mailto:Nicolas.brianc@gmail.com)

### **ENCADREMENT REGIONAL :**

- . Francis PRUDENT, Aurélien ANDRIEU
- . Laurent COMBES (formation de cadres)



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

## **OBJECTIFS :**

- créer un collectif régional par année d'âge,
- Préparer la compétition régionale individuelle qui est qualificative pour les coupes nationales avenir et pour la zone à finalité nationale,
- La formation de cadre,
- Intervention sur le jugement du programme critérium.

**Effectif :** gymnastes de 2000 à 1995.

## **Pré liste établie par le collectif régional GAM :**

- Desvignes valentin AGLM
- Serret baptiste AGLM
- Barthez Pablo AGLM
- Levorati hugo AGLM
- Valery thibault GSL
- Monteiller diego SVF
- Siau julien ASB
- Megret Jeremy FAC
- Bonhomme quantin FAC
- Chabaud maieul FAC
- Sabayrac Dylan AGP
- Bosom pascal FAC
- Dufenieux Joshua GSL
- Lameille Mathieu ASB
- Precloux Mathis FAC
- Bidet Germain GCV
- Panos Eden GCV
- Jeanjean Adrien GCV
- ULH Jérémy GCV
- Mateo Quentin GCV
- Fancelli Louis GCV
- Condemine Damien AGLM
- Berthuit Viscillio AGLM

+ Les gymnastes nés en 2001 qui sont engagés en pré benjamin et/ou sur la coupe formation grille C.

+ Les gymnastes non identifiés par l'ETR et qui sont engagés en critérium benjamin et minime cadet (sous réserve des résultats départementaux).

## **HEBERGEMENT :**

. SUN HOTEL

Z.A. LA LAUZE – RN 112 – 70 rue H. Boucher - 34430 SAINT DE VEDAS

Tél : 04.67.47.46.46 – (NB : ne téléphoner qu'en cas d'urgence.)

- RESTAURATION prise sur LATTES MAURIN



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

**TARIF HEBERGEMENT COMPLET GYMS :**

**(repas, petits déjeuners, chambres) : 82 €**

**Prix des repas uniquement : 10 €**

**TARIF HEBERGEMENT COMPLET ADULTES (Entraîneurs de clubs) :**

**(repas, petits déjeuners, chambres) : 104 €**

**Prix des repas uniquement : 14 €**

Chèque à libeller à l'ordre du Comité Régional de Gymnastique Languedoc  
Roussillon

☛ LE BULLETIN D'INSCRIPTION + L'AUTORISATION PARENTALE  
accompagnés du Règlement correspondant sont à retourner :  
AU COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE LANGUEDOC ROUSSILLON –  
Maison des Associations – 10 rue de l'ancien port des catalans  
11100 NARBONNE

**AVANT LE 08 FEVRIER 2010.**

**STAGE REGIONAL MASCULIN FEVRIER 2010  
COMITE REGIONAL LANGUEDOC ROUSSILLON**

Nom du CLUB : \_\_\_\_\_

Entraîneur :  
Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Entraîneur participant au stage :      Oui                      Non   

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

**GYMNASTES PROPOSES :**

| NOM et PRENOM | ANNEE | NIVEAU | N° LICENCE | HEBERGT<br>COMPLET | REPAS<br>UNIQUE-<br>MENT |
|---------------|-------|--------|------------|--------------------|--------------------------|
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |
|               |       |        |            |                    |                          |

**CI-JOINT UN CHEQUE D'UN MONTANT DE..... €**

Le Président de l'Association :

L'entraîneur :

Date :



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06