



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 12 OCTOBRE 2009

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## DESTINATAIRES :

- Clubs G.R. de la région
  - Sandrine VASSEUR,
  - Hélène NOLLET,
  - Danièle PEREMARTI,
  - GAULME Dalia,
  - Laurent COMBES,
  - Nicole DIGOUT,
  - Anne Marie CHAUVOT,
  - Jean Pierre CORDIER,
  - Comités Départementaux,
- POUR INFORMATION :**
- Didier GREGOIRE

SV/JB

De : Sandrine VASSEUR  
Responsable Régionale secteur Jeunesse G.R.

## **STAGE REGIONAL GR JEUNESSE CF3-CF4**

Objectif principal : préparation aux compétitions de la saison en cours  
*OCTOBRE 2009*

### LES DATES :

- Du Samedi 24 octobre 2009 à 15 H 00
- au Dimanche 25 octobre 2009 à 17 H 00.

### LIEU :

GYMNASE LOU CLAPAS  
Complexe Sportif de la Mosson - Avenue d'Heidelberg  
34080 MONTPELLIER

### Gymnastes concernées :

Toutes les gymnastes engagées sur la filière CF3 et CF4.

Les années d'âge sont : de 2002 à 2001 pour les CF3.

de 2001 à 1999 pour les CF4.



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

## **OBJECTIFS :**

- Créer un collectif jeunesse pour les stages régionaux à venir et pour éventuellement préparer l'intégration au collectif « performance » de zone.
- Mettre en place un plan de travail pour nos jeunes gymnastes et aider à la planification de l'entraînement.
- Aide au travail spécifique sur le programme de la CF4 ou de la CF3 : technique à l'engin et technique corporelle.

## **ENCADREMENT :**

- Responsable du Stage :**
- S. Vasseur Responsables Jeunesse de la région
  - D. Gaulme Responsables Jeunesse de la région
  - Mélisande ROUX : Professeur de Danse Classique.

**Rappel :** La présence d'un entraîneur pour 6 gymnastes de chaque club est indispensable.

## **MATERIEL SOUHAITE :**

Les gymnastes doivent se munir de leurs engins.

Les entraîneurs qui le souhaitent, peuvent également venir avec leur planification de la saison pour d'éventuels réajustements.

### **.Hébergement et pension complète tarif Adulte : 48 €**

- 24 € la nuit + petit déjeuner x 1 = 24 €
- 12 € le repas x 2 = 24 €

### **.Hébergement et pension complète tarif Enfant (GYM de moins de 10 ans) : 40 €**

- 20 € nuit + petit déjeuner x 1 = 20 €
- 10 € le repas x 2 = 20 €

### **. Repas uniquement Enfant (GYM de moins de 10 ans) : 10 €**

- 10 € le repas du dimanche midi

### **. Repas uniquement Adulte : 12 €**

- 12 € le repas du dimanche midi

## **HEBERGEMENT :**

### **B&B Montpellier 1**

Parc d'activité La Peyrière - Rue Schuman - 34430 SAINT JEAN DE VÉDAS

**N° à tarif spécial : .08 92 70 75 40**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS :**

**IL EST NECESSAIRE DE RETOURNER**

**AVANT LE 18 octobre 2009**

**AUPRES DU COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE LANGUEDOC  
ROUSSILLON - Maison des Associations - 10 rue de l'Ancien Port des Catalans -  
11100 NARBONNE**

**Le COUPON REPONSE, LE REGLEMENT CORRESPONDANT ETABLI A  
L'ORDRE DU COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE LANGUEDOC  
ROUSSILLON ainsi que L'AUTORISATION PARENTALE.**

**(1 coupon par inscription Gym ou Entraîneur)**

**REGROUPEMENT Jeunesse CF3-CF4.**

**OCTOBRE 2009**

**AVANT LE 18 octobre 2009**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

N° DE LICENCE : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

GYMNASTE QUI PARTICIPERA AU REGROUPEMENT JEUNESSE  
REGIONAL CF3-CF4 GR Octobre 2009

ENTRAINEUR QUI PARTICIPERA AU REGROUPEMENT JEUNESSE  
REGIONAL CF3-CF4 GR Octobre 2009

CI- JOINT UN CHEQUE DE ..... €

**Date, Cachet et Signature du Président du Club :**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06