



COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne le 5 octobre 2009

Fédération Française de Gymnastique
Comité Régional Du Languedoc Roussillon
E Mail : comgym.lr@wanadoo.fr
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

DESTINATAIRES :

- CLUBS GAF CONCERNES,
- LES COMITES DEPARTEMENTAUX,
- ANNE MARIE CHAUVOT,
- LAURENT COMBES,
- JEAN PIERRE CORDIER,
- NICOLE DIGOUT,
- L'ENCADREMENT,
- DIDIER GREGOIRE,

STAGE REGIONAL JEUNESSE G.A.F TOUSSAINT 2009

Objectif principal : préparation aux compétitions de la saison en cours

LIEU D'ENTRAINEMENT :

SETE - GYMNASSE P. VATUONE
COMPLEXE SPORTIF Alfred NAKACHE - 9 rue Danton
34200 SETE
Tél : 04.67.74.89.00

DATES :

- du SAMEDI 31 OCTOBRE 2009 à 9 H 00 au GYMNASSE
- au MERCREDI 4 OCTOBRE 2009 à 18 H 00 au GYMNASSE

DETAIL HORAIRES :

- de 9 H 00 à 12 H 00 et de 15 H 00 à 18 H 00

OBJECTIFS :

- Travail sur la technique de base,
- Travail sur les éléments des imposés et plus.

Encadrement :

Elise MARIN (centre régional et responsable jeunesse Languedoc Roussillon),
Vincent PATEAU (Centre régional et responsable jeunesse Zone sud ouest),
Anne Marie CHAUVOT (Cadre Technique Fédéral Languedoc Roussillon),
+ Moniteur Fédéral en formation

Gymnastes concernés : 1999 / 2000 / 2001.



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans
11100 NARBONNE
Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

➤ Liste des gymnastes retenues :

Noms	Prénoms	Club	Année
DEBARD	Laurie	St Ambroix	1999
COURTIIOL	Chloé	Vergeze	1999
FARGEIX	Lucie	Vergeze	1999
PERSELLO	Léane	Vergeze	2000
DAIME	Océane	Vergeze	2000
NORZAMANE	Leila	Pt St Esprit	2000
CIPOLLINA	Amara	Beaucaire	2000 2001 ?
TREFOULET	Jade	Beaucaire	2000 2001 ?
MARCHAIS	Marie	Beaucaire	2000 2001 ?
MARTEL	Clémence	GCV	2000
GARCIA	Chloé	GCV	2001
SORIO	Colline	GCV	2000
CROUX	Chloé	AGLM	2000
SIBADE	Margaux	AGLM	2001
LIMA	Margaux	AGLM	2001
MOLLON	Alyssa	LVL	1999
LEFEBVRE	Emilie	LVL	1999
QUINONES	Veronika	CEP	2000
BENACLOI	Laura	CEP	2000
OULLADI	Nahia	CEP	2001
GASNE	Bella	GSL	2001
GUASCH	Manon	ACG	1999
HICHE	Cléa	Agde	2001
PARDO	Yaelle	Sérignan	2001
PORTEGLIO	Chloé	ANO	2000
LAPEYRE	Chloé	Limoux	1999
PEREZ	Lucille	Carcassonne	2001
BERCHICHE	Tanina	Carcassonne	1999

LIEU D'HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE ou possibilité de rentrer chez soi et prendre uniquement les repas du midi :

CENTRE FAMILIAL « LE LAZARET »

Rue du Pasteur Lucien BENOIT

La Corniche - 34200 SETE

Tél : 04.67.53.22.47 (NB : ne téléphoner qu'en cas d'urgence).

COUT :

- *133 € en pension complète par gymnaste du Samedi au Mercredi*
- *Ou 7 € prix unitaire du repas par gymnaste (à multiplier par le nombre de repas pris).*



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans
11100 NARBONNE

Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

Comité Régional de Gymnastique Languedoc Roussillon
COUPON REPONSE STAGE REGIONAL JEUNESSE GAF TOUSSAINT 2009 à SETE
Accompagné du règlement correspondant + autorisation parentale pour les mineur(e)s

A retourner au COMITE REGIONAL AVANT LE 19 OCTOBRE 2009

Club : _____

NOMS & Prénoms	DATE DE NAISSANCE	CLUB	N° LICENCE	Précisez Hébergement complet (HC) ou repas (R)

NBRE DE GYMNASTES X 133 € (Hébergement Complet) = €

Ou

NBRE DE GYMNASTES X 7 € X Nbre de Repas pris = €

Précisez le nombre de repas par gymnaste et par jour :

.....
.....
.....

Soit un chèque global de € pour les frais d'hébergement ou de repas pour le stage régional GAF



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans
11100 NARBONNE
Tel : 01 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06