

# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 30 Septembre 2009



Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## DESTINATAIRES :

- Clubs GAM,
- Francis PRUDENT,
- Barthélémy VERA,
- J.P. CORDIER,
- N. DIGOUT,
- L. COMBES,
- A.M CHAUVOT,
- D. GREGOIRE,
- Les Comités Départementaux.

## STAGE A THEMES GAM

**LIEU :** LATTES MAURIN (34)

**DATE :** ☒ du **VENDREDI 30 OCTOBRE 2009**  
au stade de courtoujours rue du Lantissargues

☒ au **SAMEDI 31 OCTOBRE 2009 à 16 H 30**  
au stade de courtoujours rue du Lantissargues

### THEMES DE L'ACTION :

Stage adressé aux **entraîneurs** des clubs désirant s'informer sur les thèmes suivants :

- Préparation physique.
- Préparation acrobatique au sol, au saut et au trampoline.

### LIEU D'ENTRAINEMENT :

Stade de courtoujours (rue du lantissargues 34970 LATTES MAURIN)  
☎ TEL GYMNASE: 04.67.42.52.22

### ENCADREMENT :

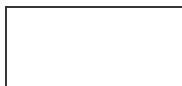
NICOLAS BRIANC - CHRISTOPHE BOULESTREAU

### GYMNASTES :

Gymnastes du centre de formation GAM HERAULT

### CONTACT :

Monsieur Nicolas BRIANC – TEL : 06.71.42.10.45 - mail : [nicolas.brianc@gmail.com](mailto:nicolas.brianc@gmail.com)



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

**HERBERGEMENT :**

AFIN DE PREVOIR AU MIEUX L'HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE NOUS VOUS REMERCIONS DE BIEN VOULOIR NOUS RETOURNER LE COUPON REPONSE CI-JOINT SOIT PAR FAX, PAR EMAIL OU PAR COURRIER AUPRES DU COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE AVANT LE 15 OCTOBRE 2009.

**EN FONCTION DU NOMBRE DE REPONSE NOUS VOUS ADRESSERONS LA CONVOCATION DEFINITIVE AVEC LE MONTANT DES FRAIS D'HEBERGEMENT.**

☞ **Pré-inscription à retourner à AVANT le 15/10/2009 à :**

**COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON**

STAGE A THEMES G.A.M. OCTOBRE 2009

**NOM DU CLUB :**.....

**Merci de bien vouloir cochez les cases hébergement ou uniquement repas en fonction des besoins**

NOMS et PRENOMS	N° LICENCES	HEBERGEMENT PENSION COMPLETE	REPAS midi uniquement

**Date et Signature + Cachet Club :**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06