



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 29 septembre 2009

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## DESTINATAIRES :

- Clubs G.R. de la région,  
Laure PELLEQUER,  
Carole BOUCHARB,É,  
Hélène PERRIER,  
Eva SERANO,  
Didier GREGOIRE,  
J.P. CORDIER,  
N. DIGOUT,  
D. PEREMARTI,

☛ Responsable régionale du jugement GR NIVEAU 1 :  
BASTARD Carole  
TEL : 06.14.23.03.39

## OBJET :

**RECYCLAGE & FORMATION Jugement G.R niveau 1**

Module 2 (2<sup>ème</sup> partie) : Nouveaux Imposés (DC4)  
Préparation de l'examen

Dates : 7 & 8 novembre 2009

→ **ATTENTION le recyclage est obligatoire et concerne tous les juges niveau 1 ou anciens juges 1A-1B.**

Horaires : Le samedi 7 novembre : de 15 h 00 à 19 h 00  
Le dimanche 8 novembre : de 9 h 30 à 17 h 00

Lieu : MONTPELLIER - complexe sportif de la mosson - avenue de Heidelberg - 34080

## Programme samedi :

- apprentissage des nouveaux imposés DC4 (anciens DC1)

## Programme dimanche :

- synthèses et QCM (modules 1,2 & 3)
- exécution : travail vidéos (individuelles et ensembles)



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

Se munir de :

- Livret de juge + licence de la saison en cours
- Le nouveau Code de pointage (téléchargeable sur le site de la FIG) + erratas et lettres FFG.

**L'hébergement et la restauration sont à la charge des candidat(e)s.**

**Pour tout renseignement merci de contacter la responsable de la formation :**

Melle Carole BASTARD -

Res. Saint Pierre Bât B2 appt 198 - 66 route de Lodève

34080 MONTPELLIER - TEL : 06.14.23.03.39 - email [cacogym@yahoo.fr](mailto:cacogym@yahoo.fr)

La fiche d'inscription, l'autorisation parentale pour les mineur(e)s ainsi que le règlement (recyclage seulement) sont à retourner au comité avant le .....

**○ MONTANT DES FRAIS PEDAGOGIQUES POUR LE RECYCLAGE DES JUGES  
NIV.1 : 23 € / candidate.**

Le coupon réponse accompagné du règlement des frais pédagogiques (pour le recyclage) ainsi que l'autorisation parentale pour les mineur(e)s devront être envoyés au comité régional

**Avant le 20 OCTOBRE 2009**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

---

**COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON**

**COUPON REPONSE**

**RECYCLAGE JUGE GR NIV 1 7-8 Novembre 2009**

PARTICIPATION au recyclage de juge niveau 1.

**CLUB** : .....

**NOMS, PRENOMS et n° de licence des juges concernés :**

1/ .....

2/ .....

3/ .....

4/ .....

Frais pédagogiques pour le recyclage :

..... X 23 € soit un chèque d'un montant de..... €

**Date** : .....

Signature des candidats + signature du Président et cachet du Club :



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

**COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON**

**COUPON REPONSE**

**FORMATION JUGES GR NIV 1 Module 2 (2<sup>ème</sup> partie) : Nouveaux Imposés (DC4)**

PARTICIPATION A LA FORMATION JUGE G.R. NIVEAU 1 module 2 (2<sup>ème</sup> partie) :  
Nouveaux Imposés (DC4)

**CLUB :** .....

**NOMS, PRENOMS et n° de licence des juges concernés :**

1/ .....

2/ .....

3/ .....

4/ .....

**Date :** .....

**signature des candidats + signature du Président et cachet du Club :**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06