



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 30 septembre 2009

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## DESTINATAIRES :

- LES CLUBS GAF,
- CTR GAF,
- LES COMITES  
DEPARTEMENTAUX,

## Secteur jeunesse GAF région 2009 / 2010

### Mise en place d'un groupe performance (filière haut niveau)

#### Objectifs :

- dynamiser le secteur jeunesse régional,
- mettre en place une structure de proximité,
- mettre en place un suivi des gymnastes sur tout le LR,
- détecter pour la filière haut niveau :
  - stage de zone → stage nationaux → pôle excellence

#### mise en œuvre :

- ❖ mise en place de 4 lieux de rendez vous mensuel :
  - 1 dans l'Aude (secteur A): Carcassonne / Limoux / Quillan / ESSM / ANO / AGP,
  - 1 dans le Gard (secteur B) : Vergèze / Nîmes / Beaucaire / Saint Ambroix / Alès / Pt St esprit / Bagnols sur Cèze,
  - 2 dans l'Hérault :
    - 1 secteur AGDE (secteur C) : ASB / Agde / Pézenas / Clermont / Sète,
    - 1 secteur Montpellier (secteur D) : GCV / AGLM / CEP / GSL / LVL.

Ces 4 secteurs permettraient de regrouper les gymnastes identifiées tous les mois sur un site pilote qui pourrait changer ou pas tous les mois pour permettre à chaque club concerné d'accueillir s'il le souhaite les actions.

- ❖ **Intervenant : Elise MARIN + entraîneurs clubs si disponibilité**
- ❖ **Jour d'intervention : le mercredi AM (horaires à déterminer en fonction du lieu)**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

## Calendrier :

- Secteur A : 18/11 16/12 6/01 3/02 17/03 5/05 2/06
- Secteur B : 7/10 25/11 13/01 10/02 24/03 12/05 9/06
- Secteur C : 14/10 2/12 20/01 3/03 31/03 19/05 16/06
- Secteur D : 21/10 9/12 27/01 10/03 7/04 26/05 23/06

+ un stage de 4 jours : stage jeunesse région avec liste établie du 15 au 18 avril 2009 à Sète (à confirmer)

### Gymnastes identifiés pour mercredi A/M 1999/2000/2001/2002

#### Gard :

Noms	Prénoms	Club	Année
DEBARD	Laurie	St Ambroix	1999
COURTIIOL	Chloé	Vergeze	1999
FARGEIX	Lucie	Vergeze	1999
PERSELLO	Léane	Vergeze	2000
DAIME	Océane	Vergeze	2000
NORZAMANE	Leila	Pt St Esprit	2000
CIPOLLINA	Amara	Beucaire	2000 2001 ?
TREFOULET	Jade	Beucaire	2000 2001 ?
MARCHAIS	Marie	Beucaire	2000 2001 ?

#### Hérault 1 :

Noms	Prénoms	Club	Année
MARTEL	Clemence	GCV	2000
GARCIA	Chloé	GCV	2001
SORIO	Coline	GCV	2000
CROUX	Chloé	AGLM	2000
SIBADE	Margaux	AGLM	2001
LIMA	Margaux	AGLM	2001
MOLLON	Alyssa	LVL	1999
LEFEBVRE	Emilie	LVL	1999
QUINONES	Veronika	CEP	2000
BENACLOI	Laura	CEP	2000
OULLADI	Nahia	CEP	2001
GASNE	Bella	GSL	2001

#### Hérault 2 :

Noms	Prénoms	Club	Année
BENEZETH	Jade	ACG	2002
HICHE	Cléa	Agde	2001
PARDO	Yaelle	Sérignan	2001

#### Aude / PO :

Noms	Prénoms	Club	Année
ORTEGLIO	Chloé	ANO	2000
LAPEYRE	Chloé	Limoux	1999
PEREZ	Lucille	Carcassonne	2001
BERCHICHE	Tanina	Carcassonne	1999



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE

Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

Voici le programme tel qu'il vous est proposé si vous êtes intéressés par cette formule merci de me répondre le plus vite possible afin que je puisse me déplacer rapidement.

La liste ci-jointe n'est pas exhaustive si vous avez d'autres gymnastes que vous pensez pouvoir entrer dans les critères de la filière jeunesse je vous remercie de bien vouloir me le signaler et je viendrai effectuer des tests pour voir.

Je compte sur votre collaboration pour que cela fonctionne, dans votre mail merci de me signaler :

- Les gymnastes qui participeront,
- Le lieu où ont pu venir les voir,
- L'horaire de l'entraînement,
- Vos disponibilités.

Merci

**Elise MARIN**  
**Responsable jeunesse Région**  
[Elise.com34@wanadoo.fr](mailto:Elise.com34@wanadoo.fr)

**Tél portable : 06/24/92/14/72**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06